

— St.-Rochus-Tagesklinik in Warendorf —

VIA-Stiftung fördert therapeutisches Reiten

Warendorf (gl). Die VIA-Stiftung der Volksbank unterstützt auch in diesem Jahr mit einer Spende das therapeutische Reiten der Tagesklinik Warendorf des Telgter St.-Rochus-Hospitals.

Die therapeutische Behandlung der Tagesklinik in Warendorf basiert auf einem weit gefächerten Katalog an Angeboten, unter anderem Psychotherapie, Sport-, Gesprächs- und Ergotherapiegruppen. Dies soll psychisch erkrankten Menschen helfen, neue berufliche und soziale Perspektiven zu schaffen und Selbstvertrauen, Sorgenfreiheit und neue

Inhalte im Leben zu finden.

Seit 2011 gehört die Reittherapie hierzu. Auf Schloss Harkotten in Füchtorf können in Zusammenarbeit mit der reittherapeutischen Praxis Cassiopeia unter Leitung von Caterina Kupferschmidt Patienten den Kontakt mit den Tieren genießen. Da die zur Verfügung gestellten Pferde spezielles Therapietraining hatten und somit besonders umgänglich sind, sei es kein Muss, etwaige Vorerfahrungen mit den Tieren zu haben, sagt Kupferschmidt. Jeder Patient könne sorglos, aber respektvoll das Angebot anneh-

men.

Pferde sind als Therapiehelfer für Körper und Kopf bekannt; durch die ruhigen und gleichmäßigen Bewegungen können nach Expertenangaben Angstzustände gemildert und anderweitig wenig trainierte Muskelgruppen gestärkt werden. Gleichzeitig kann die Reitvorbereitung durch Striegeln und Satteln der Pferde das Selbstbewusstsein der Patienten fördern. Auch das behutsame Heranführen an die Pferde durch die Mitarbeiter verschaffe den Patienten ein Gefühl der Sicherheit und Obhut, erläutert Ramona

Schwürz von der Tagesklinik.

Da die Nachfrage groß ist, wünschen sich Patienten und Mitarbeiter der Klinik ein Fortbestehen des Angebots. Möglich gemacht werde dies ausschließlich durch Spendengelder, da die gesetzlichen Krankenkassen diese Art der Therapie nicht finanziell unterstützen, so Schwürz. Dazu trägt auch eine finanzielle Zuwendung durch die VIA-Stiftung der Volksbank Warendorf bei. Vorstandsmitglied Stefan Hölzle übergab jetzt in Füchtorf einen Scheck, der die Finanzierung für ein Vierteljahr absichert.



Für die VIA-Stiftung hat sich Scheck-Überbringer Stefan Hölzle bei Ramona Schwürz in Füchtorf über die Reittherapie der Tagesklinik informiert.