

# Mehr als 1000 Läufer sollen an den Start gehen

11. AOK-Firmenlauf am 8. Mai – Anmeldungen sind jetzt schon möglich

**Kreis Warendorf / Oelde** (eve). In diesem Jahr wollen sie die magische Grenze von 1000 Teilnehmern knacken, die Organisatoren des 11. AOK-Firmenlaufs im Kreis Warendorf. Wenn am Freitag, 8. Mai, die Teams an den Start gehen, dann hoffen AOK-Teamleiter Denis Epp, TV-Jahn-Oelde-Vorsitzender Klemens Waldikowski, Volksbank-Chef Ul-

rich Lier und Helmut Jürgenschellert von Forum Oelde, dass sich so viele Mannschaften treffen, wie nie zuvor bei den zehn vorherigen Läufen. „Wir wünschen uns eine tolle Beteiligung für Fitness, Teamgeist und ein gesundes Betriebsklima“, sagt Denis Epp. Denn das Laufen mit Kollegen, so die Botschaft, mache Spaß und fördere den Zusammenhalt im Team.

Um auch Nicht-Leistungssportler zu animieren, haben die Verantwortlichen sich entschlossen, den Zehn-Kilometer-Lauf in diesem Jahr auszusetzen und die Strecke auf fünf Kilometer zu begrenzen.

Eingeladen zur Teilnahme sind Läufer aus Firmen, Verwaltungen, Krankenhäusern, Schulkollegien, Nachbarschaften und Vereinen. Wer sich derzeit noch nicht fit genug fühlt, der kann schon mit dem Training beginnen. Noch ist genügend Zeit, die Kondition zu verbessern. Zahlreiche Lauftreffs im Kreis Warendorf könnten dabei helfen, meinen die Veranstalter. Denn wer sich täglich eine halbe Stunde an der frischen Luft bewege, der tue viel für seine Gesundheit und erhöhe

die eigene Lebensqualität.

Für die Jüngsten – bis etwa zur sechsten Klasse – gibt es einen vorgezogenen Lauf über einen oder zwei Kilometer innerhalb des Frühlinglaufs des TV Jahn Oelde.

Damit setzt das Organisationsteam auf einen Mix aus Spaß, Sport und guter Laune für die ganze Familie. Denn auch abseits der Laufstrecke und nach den Läufen wird es beste Unterhaltung geben.



Das Anmeldeverfahren zum AOK-Firmenlauf, der am Freitag, 8. Mai, in Oelde stattfindet, ist im Februar gestartet. Möglich sind Anmeldungen im Internet auf der Seite [www.oelde.aok-firmenlauf-nrw.de](http://www.oelde.aok-firmenlauf-nrw.de). Dort finden Interessierte auch weitere Informationen zu den Lauftreffs. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 30. April. Der Kinderlauf, zu dem Grundschulen aus dem gesamten Kreisgebiet eingeladen sind, beginnt voraussichtlich um 16.30 Uhr. Der Firmenlauf startet dann um 18.30 Uhr.

(eve)



**Für den AOK-Firmenlauf** am Freitag, 8. Mai, in Oelde werben: (v. l.) Ulrich Lier (Volksbank), Helmut Jürgenschellert (Stadt Oelde), Klemens Waldikowski (TV Jahn Oelde), Denis Epp (AOK) und Elke Horsthemke (TV Jahn Oelde). Bild: eve