

11. AOK-Firmenlauf am 8. Mai

Mehr als 1000 Läufer sollen an Start gehen

Von unserer Mitarbeiterin
LISA VOSS-LOERMANN

Kreis Warendorf / Oelde (gl). In diesem Jahr wollen sie die magische Grenze von 1000 Teilnehmern knacken, die Organisatoren des 11. AOK-Firmenlaufs im Kreis Warendorf. Wenn am Freitag, 8. Mai, die Teams an den Start gehen, dann hoffen AOK-Teamleiter Denis Epp, TV-Jahn-Oelde-Vorsitzender Klemens Waldikowski, Volksbank-Chef Ulrich Lier und Helmut Jürgenschellert von Forum Oelde, dass sich so viele Mannschaften treffen, wie nie zuvor bei den zehn vorherigen Läufen.

„Wir wünschen uns eine tolle Beteiligung für Fitness, Teamgeist und ein gesundes Betriebsklima“, sagte Denis Epp im Rahmen eines Pressegesprächs. Denn das Laufen mit Kollegen, so die Botschaft, mache Spaß und fördere den Zusammenhalt im Team. Das haben in den vergangenen Jahren bereits zahlreiche Läufer aus dem gesamten Kreis Warendorf festgestellt, die sich an dem größten Lauf-Event in der Region beteiligt haben. Um auch Nicht-Leistungssportler zu animieren, haben die Verantwortlichen sich entschlossen, den Zehn-Kilome-

ter-Lauf in diesem Jahr auszusetzen und die Strecke auf fünf Kilometer zu begrenzen.

Eingeladen zur Teilnahme sind Läufer aus Firmen, Verwaltungen, Krankenhäusern, Schulkollegien, Nachbarschaften und Vereinen. Wer sich derzeit noch nicht fit genug fühlt, der kann ja schon mal mit dem Training beginnen. Noch ist genügend Zeit, die Kondition zu verbessern. Zahlreiche Lauftreffs im Kreis Warendorf könnten dabei helfen, meinen die Veranstalter. Denn wer sich täglich eine halbe Stunde an der frischen Luft bewege, der tue viel für seine Gesundheit und erhöhe die eigene Lebensqualität.

Für die Jüngsten – bis etwa zur sechsten Klasse – gibt es einen vorgezogenen Lauf über einen oder zwei Kilometer innerhalb des Frühlingslaufs des TV Jahn Oelde. Damit setzt das Organisationsteam auf einen spannenden Mix aus Spaß, Sport und guter Laune für die ganze Familie. Denn auch abseits der Laufstrecke und nach den Läufen wird es beste Unterhaltung geben.

„Wir wünschen uns, dass alle Teilnehmer und ihre Begleitpersonen anschließend noch einen schönen Abend miteinander verbringen“, so Denis Epp.



Für den AOK-Firmenlauf am Freitag, 8. Mai, in Oelde werben: (v.l.) Ulrich Lier (Volksbank), Helmut Jürgenschellert (Stadt Oelde), Klemens Waldikowski (TV Jahn Oelde), Denis Epp (AOK) und Elke Horsthemke (TV Jahn Oelde).
Bild: Voß-Loermann

Hintergrund

Zum AOK-Firmenlauf, der am Freitag, 8. Mai, in Oelde stattfindet, beginnt das Anmeldeverfahren am Montag, 10. Februar, im Internet unter www.oelde.aok-firmenlauf-nrw.de. Dort finden Interessierte auch weitere Informationen zu den Lauftreffs. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 30. April. Der Kinderlauf, zu dem Grund-

schulen aus dem gesamten Kreisgebiet eingeladen sind, beginnt voraussichtlich um 16.30 Uhr. Der Firmenlauf startet dann um 18.30 Uhr. Trotz des bisher bewährten Konzepts wird es in diesem Jahr einige Veränderungen geben. Die Organisatoren erwägen, den Start zu verlegen, um das Gedränge im Zieleinlauf sowie Überrundungen zu entzerren. Ein

Moderator wird in bekannter Weise die Läufe begleiten, es gibt ein Warm-Up, eine Sambagruppe verbreitet an der Strecke und nach den Läufen Stimmung. Außerdem werden für teilnehmende Teams Preise ausgelobt – für Kreativität des Auftritts oder Größe des Teams. (eye)

www.oelde.aok-firmenlauf-nrw.de